La superguía para la mejor fiesta de pijamas

ANAYA

La superguía para la mejor fiesta de pijamas

TEXTO:
Aurore Meyer

ILUSTRACIONES :
Amandine, Marygribouille
y Pierre Uong

ANAYA

Índice

TESTS & TIPS

¿Qué amiga eres? ..... p. 4
¿Preparados? ¡Acción! ..... p. 6
Lo básico para una fiesta de pijamas exitosa ..... p. 10
Decoración superbonita ..... p. 12
Desarrollo de la velada ..... p. 14
Charlas y risas ..... p. 22
¿Realmente conoces a tu mejor amiga? ..... p. 28
¿Enamorada o no? ..... p. 32
Preguntas de chicas ..... p. 36
10 *tips* para ser una superamiga ..... p. 44
Feliz de la vida ..... p. 58
¡Oh, no, hemos discutido! ..... p. 68
¿Sabes guardar un secreto? ..... p. 74
Ser la mejor con tus amigas ..... p. 102
Gestiona tu amistad con tu BFF ..... p. 104
¡A la cama! ..... p. 118
¡Gracias! ..... p. 120

HAZLO TÚ MISMA

Personaliza tu pijama ..... p. 18
Cómo hacer aroma para la almohada ..... p. 24
Libreta de amigas ..... p. 30
Pompones coloridos de pared ..... p. 78
Diseñad vuestras joyas de la amistad ..... p. 92
Tote bags de la amistad ..... p. 106
Trucos astutos ..... p. 112

ESTILO moda y belleza

Uñas con diseños geniales ..... p. 20
Un cabello maravilloso ..... p. 56
Taller de maquillaje ..... p. 62
Una piel casi perfecta ..... p. 82
A la moda ..... p. 100

RECETAS

Recetas de comida basura ..... p. 26
Recetas *veggie* ..... p. 34
Recetas 100 % saludables ..... p. 50
Recetas de pícnic ..... p. 55
Recetas de primavera ..... p. 70
Recetas de verano ..... p. 80
Recetas de otoño ..... p. 86
Recetas de invierno ..... p. 98
Bebidas a montones ..... p. 116

JUEGOS DE ROL

Juegos de palabras ..... p. 40
Top chef en pijama ..... p. 42
Chistes y adivinanzas ..... p. 46
Shhhh... ¡Es un secreto! ..... p. 48
Juego de cartas ..... p. 52
Juegos con papel y lápiz ..... p. 72
¡Juegos y actividades para todos! ..... p. 88
Espectáculo de famosas ..... p. 108

RETOS DE TODO UN POCO

¡Desafíos de locura! ..... p. 60
¿Verdad o reto? ..... p. 64
¡Retos gastronómicos! ..... p. 77
¡Desafíos loquísimos! ..... p. 84

100% TEMÁTICOS

Onda *hippie* de paz y amor ..... p. 16
Tarde 100 % de cine ..... p. 96
Tu fiesta de unicornio ..... p. 110
Tu fiesta de Harry Potter ..... p. 114

TESTS & TIPS

¿Qué amiga eres?

¡La fiesta de pijamas está a punto de comenzar! Pero antes, veamos qué tipo de amiga eres.

1 ¡Vaya! Parece que tu amiga Mélina no está de humor, tú...

A Le cuentas tu mejor chiste para animarla.

B Inmediatamente le preguntas qué le pasa.

C Le propones ir a dar una vuelta en bici por el parque para relajarse.

2 Si fueras un animal, serías...

A Un mono.

B Un gato.

C Un canguro.

3 ¿Qué frase es más probable que te digan tus amigas?

A «Tómate las cosas en serio aunque sea por una vez».

B «¿Qué te parece?».

C «Tranqui. No seas intensa».

4 Cuando no te sientes bien, ¿qué haces para mejorar?

A Analizas lo que te pasa y le encuentras el lado positivo.

B Buscas recargar las pilas y tomarte un tiempo solo para ti.

C ¡Quieres desahogarte!

5 En tu fiesta de pijamas, seguramente habrá...

A Cosquillas, risas y carcajadas.

B Chismorreo y confidencias.

C Desafíos.

6 Tu *hobbie* favorito es...

A Reír.

B Escuchar.

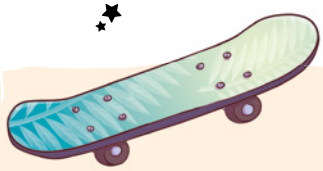
C Jugar.

7 Si fueras a una isla desierta, llevarías...

A Tu libro de chistes.

B Un libro y un diario.

C Un balón y tus deportivas.



Si tienes la mayoría de A

Eres la bromista del grupo.

Contigo todo el mundo lo pasa genial.
No paras de contar chistes, de inventar y hacer bromas.
Además, te sabes los libros de chistes de memoria.
Sabes reírte con los demás sin ofender a nadie
y siendo simpática, y no dudas en reírte de ti misma.
Tus amigos te buscan para que les transmitas tu buena vibra y les des una dosis de risas diaria.

Si tienes la mayoría de B

Eres como una mami para tu grupo.

¿Una de tus amigas pregunta algo?
¡ Tú le respondes! ¿Y si uno de tus amigos tiene un problema?
¡Haces lo que sea para ayudar a resolverlo! Eres la que siempre está ahí para los demás, a veces incluso en detrimento de ti misma. No soportas ver a la gente de tu alrededor en problemas, y todos saben que pueden contar contigo cuando tienen dudas.
Siempre llena de ideas, contagias tu buen humor y tu energía.
Está bien, ¡pero también ocúpate de ti misma!

Si tienes la mayoría de C

Eres quien recarga las pilas del grupo.

¡Cuidado con el torbellino! No puedes quedarte quieta ni un segundo, y si puedes llevarte a tus amigas, ¡ellas encantadas! Pero ten cuidado, si participas en una competición, en un juego de mesa familiar o en un reto con una amiga, la regla sigue siendo la misma: lo más importante es divertirse. Obviamente, ¡vas a planear un juego deportivo en tu fiesta de pijamas!

TESTS & TIPS

¿Preparados? ¡Acción!

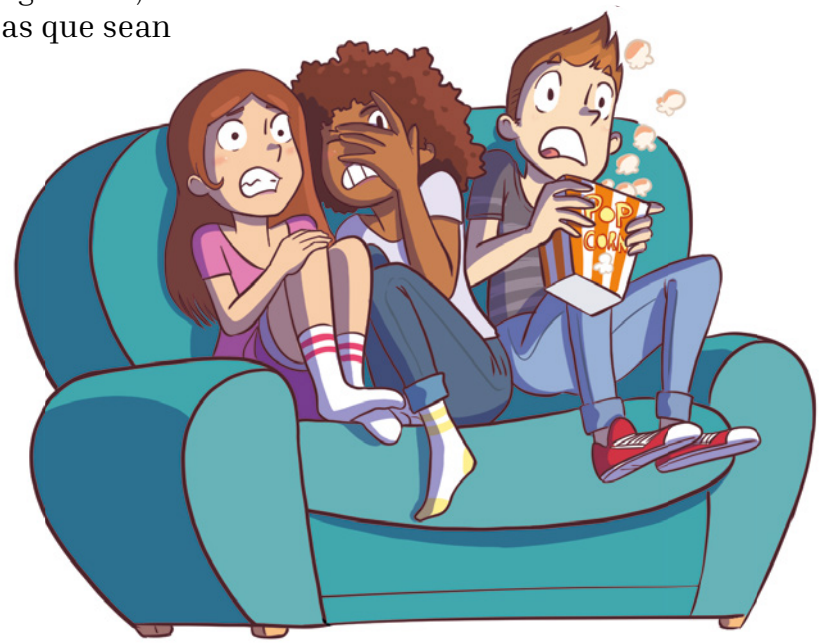
¿Ya tenéis fecha? ¿Ya lo saben vuestros padres? Entonces, ¡manos a la obra!

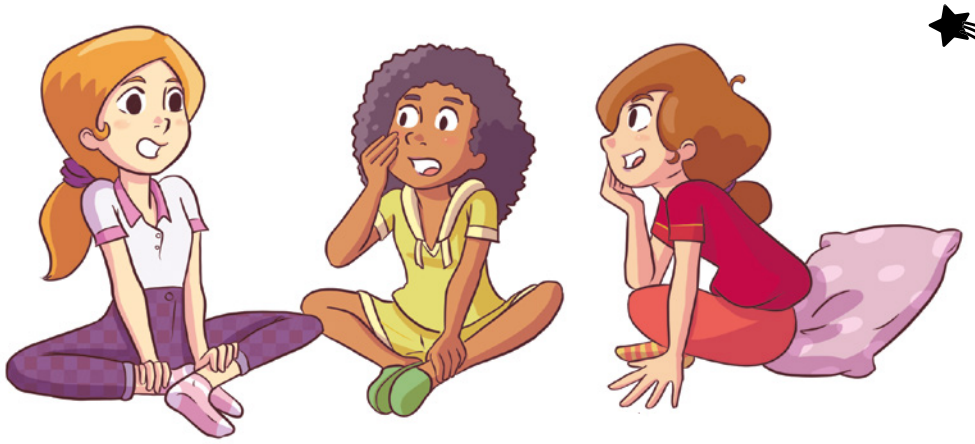
¿Qué amigas?

¡No querrás invitar a Angelina Malandrina o a Rosa la venenosa! Lo único que necesitas es a tu pandilla del alma, amigas a las que puedas contarles cualquier cosa, que te hagan reír y te hagan sentir bien. Amigas simpáticas, divertidas, inteligentes..., en definitiva, ¡chicas que sean como tú!

¿La temática?

Puedes elegir algún tema para tu fiesta de pijamas, o no.
¿Quizá prefieras una noche de megasustos, con historias y películas de miedo? ¿O con ratos para confesiones con tus amigas, con mascarillas de belleza, esmalte de uñas y cambios de imagen? ¿O tal vez prefieras un evento para brillar con bailes y coreografías? No olvides comentarlo con tus amigas para que se vayan animando. Es algo así como... ¡la fiesta antes de la fiesta!





¿A cuántas invitar?

No hace falta que seáis cien para divertiros. Una fiesta de pijamas también debe ser un momento para compartir, y es mucho más fácil hablar con tres o cuatro amigas que con doce. Tú decides cuántas invitadas prefieres, pero debes consultarlo con tus padres.

Convencer a tus padres...

... ¡no es pan comido! Elige el momento ideal para hablar con ellos. Evita hacerlo cuando estén ocupados. Tómate tu tiempo para relajarte y actuar con tranquilidad, pues esto ayudará a que estén más receptivos. Diles que ya eres mayor y que pueden confiar en ti, y que cumplirás las normas que establezcan. Elabora un plan de acción: el número de amigas a las que te gustaría invitar, los horarios, las actividades que haréis, etc.

Las invitaciones

Dedicar tiempo a preparar las invitaciones ¡es parte de la diversión de una fiesta de pijamas! Puedes imaginarte la cara de sorpresa de tus invitadas cuando vean todo lo que les has preparado. Aquí tienes lo esencial:

FIESTA DE PIJAMAS

TE INVITO A MI FIESTA DE PIJAMAS EL DÍA ..... / .....
a partir de las ..... h ..... y hasta las ..... h ..... el ..... / ..... .

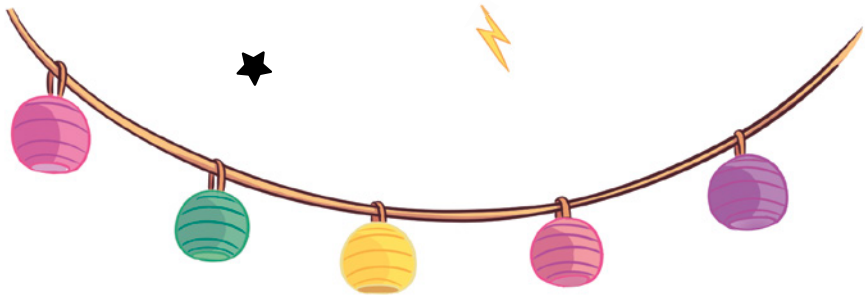
Mi dirección: .....
.....

Confirma por favor antes del ..... / .....
al siguiente número: .....

NO OLVIDES TRAER:
- TU PIJAMA
- TU CEPILLO DE DIENTES
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

¡Espero que asistas!

VE A LA PÁGINA 121 PARA RECORTAR LOS ADORNOS Y PEGARLOS EN LAS INVITACIONES.



La decoración

Haz una lista de todo lo que tienes que hacer antes de que lleguen las invitadas:

- guardar cosas frágiles para no romperlas,
- mover muebles para tener más espacio,
- cosas que comprar o hacer tú misma para adornar como quieras.

La organización

Para asegurarte de que no se te olvida nada para el gran evento, anota las tareas del día. Ve tachándolas sobre la marcha.
¡La comida también es importante en una fiesta de pijamas! Elige las recetas que quieres preparar antes del evento. Piensa en las cosas que debes anticipar y en las que puedes preparar en el último momento.

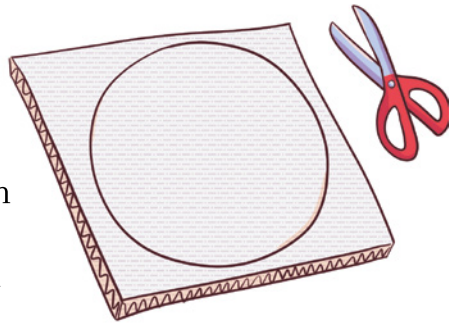
TESTS & TIPS

Lo básico para una fiesta de pijamas exitosa

Comprueba esta lista para estar segura de que no has olvidado nada.

- Mantitas para acurrucarse.
- Cojines para sentirse cómodas.
- Colchones para dormir a gusto.
- Dulces, definitivamente no deben faltar.
- Peluches achuchables.
- Una película bien elegida para relajarse al final de la noche.
- Un pijama lindo y acogedor. ¿Qué sería de una fiesta de pijamas sin pijama?
- Un cepillo de dientes.
- Una lamparita para alargar la velada en la oscuridad.
- Y, por supuesto..., ¡amigas fabulosas!

¡Para no aburrirse!



Necesitas:

- un cartón
- un compás
- tijeras
- rotuladores o lápices de colores
- un encuadernador

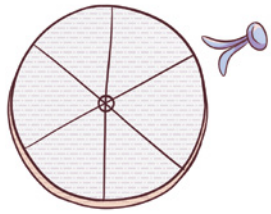
1 Dibuja un círculo grande sobre el cartón y recórtalo.

2 Traza tres líneas para dividir en seis partes el círculo.

3 Con el compás, perfora el centro del círculo.

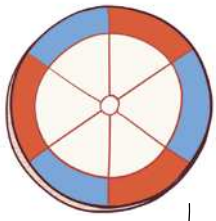
4 Con el cartón sobrante, haz una pequeña tira en forma de flecha y hazle un agujero.

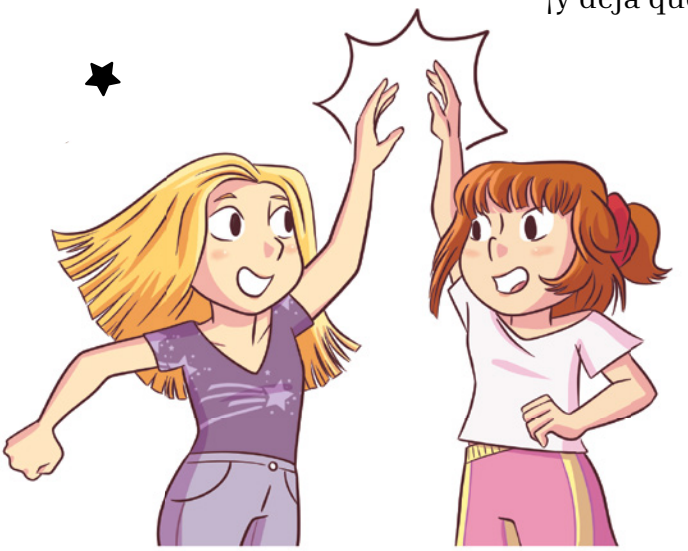
5 Inserta el broche en la flecha y luego en el centro del círculo y asegura el broche.



6 Personaliza las seis partes con ideas para actividades como: verdad o reto, baile, juegos de mesa, picoteo, chismorreo y una sesión de belleza.

7 Continúa decorando tu gran círculo. Cuando lleguen tus amigas, si no sabes por dónde comenzar, cierra los ojos, gira la flecha... ¡y deja que el azar decida la actividad!





La superguía para la mejor fiesta de pijamas

¡Vive una fiesta mágica, divertida e inolvidable!

Una guía práctica con todo tipo de ideas originales y propuestas superdivertidas para que todo salga genial en tu primera fiesta de pijamas: descubre los juegos más novedosos, las manualidades más creativas y las recetas más deliciosas, y sorprende a tus mejores amigas.

«Con este libro, puedo planear las mejores fiestas de pijamas con mis amigas: hay instrucciones paso a paso para diseñar pulseras y preparar nuestros propios cócteles. También hay un montón de juegos y retos para no aburrirnos nunca. Tiene todo lo que se necesita para pasar una noche increíble».

LAURA, 11 AÑOS

ISBN 978-84-143-5974-7
1573003
9 788414 359747

ANAYA
www.anayainfantilyjuvenil.com