

PREGUNTAS Para mentes  
despiertas

Violeta Monreal

# ¿Qué MIEDO te gustaría vencer?

ANAYA









# PREGUNTAS Para mentes despiertas

Primera edición:  
febrero, 2013

© Violeta Monreal, 2013  
© Grupo Anaya, S.A., Madrid, 2013  
Juan Ignacio Luca de Tena, 15  
28027 Madrid  
[www.anayainfantilyjuvenil.com](http://www.anayainfantilyjuvenil.com)  
e-mail: [anayainfantilyjuvenil@anaya.es](mailto:anayainfantilyjuvenil@anaya.es)

Diseño:  
Óscar Muínelo

ISBN: 978-84-678-4037-7  
Depósito legal: M-2261-2013  
Impreso en España - Printed in Spain

Reservados todos los derechos. El contenido de esta obra está protegido por la Ley, que establece penas de prisión y/o multas, además de las correspondientes indemnizaciones por daños y perjuicios, para quienes reprodujeren, plagiaran, distribuyeren o comunicaren públicamente, en todo o en parte, una obra literaria, artística o científica, o su transformación, interpretación o ejecución artística fijada en cualquier tipo de soporte o comunicada a través de cualquier medio, sin la preceptiva autorización.



PREGUNTAS Para mentes  
despiertas

Violeta Monreal

# ¿Qué MIEDO te gustaría vencer?

ANAYA



*«Dejamos de temer  
a aquello que se ha aprendido a entender».*  
Madame Curie





# ¿Qué es el **miedo** para ti?

El miedo es un sentimiento.

El miedo es un sentimiento que se sufre en silencio o gritando.

El miedo te pone la piel de gallina.

Y los pelos de punta.

Unas veces, el corazón va a toda velocidad.

Otras veces, parece pararse.

Y otras, salirse por la boca.



El miedo te paraliza.

¡O te hace correr!

El miedo tiene muchos tamaños.

El más pequeño se llama «mieditis».

Los medianos son temor y angustia.

Y los más grandes:

horror, terror, pavor,  
pánico y espanto.





Mi nombre es MACARENA.  
Nací en JAÉN.  
Vivo en CÓRDOBA.

¿Qué **miedo** te gustaría vencer?



Cuando me acuesto y las luces se apagan, me pregunto:

«¿Habrá algo debajo de la cama?

¿Habrá algo en el armario?

¿Habrá algo en la oscuridad, esperando?».

Tengo **miedo** a la oscuridad y a lo que puede haber en ella.



Venzo mi

# **miedo a la oscuridad**

enciendiendo la luz un instante  
para comprobar que todo  
está bien.



¿Es malo sentir miedo?

# PREGUNTAS Para mentes despiertas

Hay muchos tipos de miedos: reales e imaginarios, miedos peligrosos y miedos graciosos, miedos enormes y miedos diminutos.

El ser humano puede temer muchas cosas. Las personas más valientes son aquellas que saben exactamente lo que les asusta, así están preparadas para vencer sus miedos. A través de este libro podrás analizar tus temores y decidir cuál te gustaría vencer.

¿Qué **ANIMAL** te gustaría ser?

¿Qué **DESEO** pedirías?

¿Qué te gustaría **INVENTAR**?

¿En qué **OBRA DE ARTE** te gustaría vivir?

¿Qué te gustaría ser de **MAYOR**?

¿Qué es lo más **BELLO** del mundo?

¿En qué **LUGAR** te gustaría vivir?

¿Qué **PERSONAJE** te gustaría ser?

¿Qué te hace **FELIZ**?

¿Qué **MIEDO** te gustaría vencer?



ANAYA



ISBN 978-84-678-4037-7



1505014